



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Março 2023*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
06	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
07	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	mamadeira	Mamão
08	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	mamadeira	Banana
09	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	mamadeira	iogurte
10	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
13	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
14	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
15	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	mamadeira	logurte
16	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
17	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
20	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	logurte
21	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão



22	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Banana
23	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
24	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
27	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	mamadeira	logurte
28	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
29	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
30	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	mamadeira	Melancia
31	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

- *não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.
- * A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.
- *Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.
- *As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.
- *Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130